

## "Wir bewegen Raubling" KURSPROGRAMM Sommer 2022

### Neu Salsakurs für Paare

Dann kommt zu uns, wir bringen den lateinamerikanischen Rhythmus in die Halle und in eure Beine.  
 Salsa ist ein hervorragendes Gegengewicht zum Alltag. Salsa tanzen steht für Bewegung und Lebensfreude.  
 Die positive Energie, die dadurch und von der Musik ausgeht, machen geradezu „Salsa-süchtig“.  
 Mit Salsa wird die körperliche und geistige Fitness enorm gesteigert. Bitte paarweise anmelden!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pilates I 4 EH 8.00 - 8.55 Uhr Kursstart: 04.07. mit Sabine Diewald	Pilates III 8 EH 19.00 - 19.55 Uhr Kursstart: 05.07. mit Sabine Diewald	Zumba 4 EH 19.00 - 19.55 Uhr Kursstart: 03.08. mit Sabine Diewald	Pilates II 4 EH 8.15 - 9.10 Uhr Kursstart: 04.08. mit Sabine Diewald	Zumba Gold 6 EH 9.15 - 10.10 Uhr Kursstart: 15.07. mit Sabine Thomas-Bleich
Jumping Fitness I 5 EH 20.00 - 20.55 Uhr Kursstart: 11.07. mit Sabine Thomas-Bleich	Ganzkörpertraining – Auf zur Bikinifigur 4 EH 18.00 - 18.55 Uhr Kursstart: 05.07. mit Bianca	Early Morning Workout 3 EH 8.00 - 8.55 Uhr Kursstart: 20.07. mit Claudia Reichl	Jumping Fitness III 6 EH 18.45 - 19.40 Uhr Kursstart: 07.07. mit Isabella Mittermaier	Early Bird Zumba 4 EH 8.00 - 8.55 Uhr Kursstart: 08.07. mit Sabine Diewald
Ladyfit 4 EH 19.00 - 19.55 Uhr Kursstart: 04.07. mit Sabine Diewald	Salsa für Paare (Einsteiger) 4 EH 20.00 - 21.00 Kursstart: 26.07. mit Sabine Diewald		Rückenfit 4 EH 17.45 - 18.40 Uhr Kursstart: 14.07. mit Claudia Reichl	Zwergerl Fit i.d. Bewegung 4 EH 15.45 - 16.40 Uhr Kursstart: 07.07. mit Isabella Mittermaier



Jetzt bequem online anmelden auf  
[www.tus-raubling.de](http://www.tus-raubling.de)

<b>Kursorte</b>	
Fitness- & Präventionszentrum Gymnastikraum neue Turnhalle neben Michael-Ende-Schule	
<b>Kursgebühr</b>	
Jumping Fitness I	Mitglieder TuS 20,00 €/Nichtmitglieder 40,00 €
Jumping Fitness III	Mitglieder TuS 24,00 €/Nichtmitglieder 48,00 €
Pilates I + II / Zumba/Ladyfit	Mitglieder TuS 12,00 €/Nichtmitglieder 24,00 €
Rückenfit, Zwergerl i.d. Bew.	
Pilates III	Mitglieder TuS 24,00 €/Nichtmitglieder 48,00 €
Ganzkörpertraining	Mitglieder TuS 14,00 €/Nichtmitglieder 28,00 €
Early Morning Workout	Mitglieder TuS 9,00 €/Nichtmitglieder 18,00 €
Zumba Gold	Mitglieder TuS 18,00 €/Nichtmitglieder 36,00 €
Bei einer geringen Beteiligung von 6-8 Teilnehmern, erhöht sich die Kursgebühr um 0,50 € je Einheit	
Salsakurs	pro Paar 60,00 €