

## "Wir bewegen Raubling" KURSPROGRAMM Sommer 2022

### Neu Salsakurs für Paare

Dann kommt zu uns, wir bringen den lateinamerikanischen Rhythmus in die Halle und in eure Beine.

Salsa ist ein hervorragendes Gegengewicht zum Alltag. Salsa tanzen steht für Bewegung und Lebensfreude.

Die positive Energie, die dadurch und von der Musik ausgeht, machen geradezu „Salsa-süchtig“.

Mit Salsa wird die körperliche und geistige Fitness enorm gesteigert. Bitte paarweise anmelden!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pilates I</b> 4 EH 8.00 - 8.55 Uhr Kursstart: 04.07. mit Sabine Diewald	<b>Pilates III</b> 8 EH 19.00 - 19.55 Uhr Kursstart: 05.07. mit Sabine Diewald	<b>Zumba</b> 4 EH 19.00 - 19.55 Uhr Kursstart: 03.08. mit Sabine Diewald	<b>Pilates II</b> 4 EH 8.15 - 9.10 Uhr Kursstart: 04.08. mit Sabine Diewald	<b>Zumba Gold</b> 6 EH 9.15 - 10.10 Uhr Kursstart: 15.07. mit Sabine Thomas-Bleich
<b>Jumping Fitness I</b> 5 EH 20.00 - 20.55 Uhr Kursstart: 11.07. mit Sabine Thomas-Bleich	<b>Ganzkörpertraining – Auf zur Bikinifigur</b> 4 EH 18.00 - 18.55 Uhr Kursstart: 05.07. mit Bianca	<b>Early Morning Workout</b> 3 EH 8.00 - 8.55 Uhr Kursstart: 20.07. mit Claudia Reichl	<b>Jumping Fitness III</b> 6 EH 18.45 - 19.40 Uhr Kursstart: 07.07. mit Isabella Mittermaier	<b>Early Bird Zumba</b> 4 EH 8.00 - 8.55 Uhr Kursstart: 08.07. mit Sabine Diewald
<b>Ladyfit</b> 4 EH 19.00 - 19.55 Uhr Kursstart: 04.07. mit Sabine Diewald	<b>Salsa für Paare (Einsteiger)</b> 4 EH 20.00 - 21.00 Kursstart: 26.07. mit Sabine Diewald		<b>Rückenfit</b> 4 EH 17.45 - 18.40 Uhr Kursstart: 14.07. mit Claudia Reichl	
			<b>Zwergerl Fit i.d. Bewegung</b> 4 EH 15.45 - 16.40 Uhr Kursstart: 07.07. mit Isabella Mittermaier	



Jetzt bequem online anmelden auf  
[www.tus-raubling.de](http://www.tus-raubling.de)

### Kursorte

Fitness- & Präventionszentrum

Gymnastikraum neue Turnhalle neben Michael-Ende-Schule

### Kursgebühr

Jumping Fitness I	Mitglieder TuS 20,00 €/Nichtmitglieder 40,00 €
Jumping Fitness III	Mitglieder TuS 24,00 €/Nichtmitglieder 48,00 €
Pilates I + II / Zumba/Ladyfit	Mitglieder TuS 12,00 €/Nichtmitglieder 24,00 €
Rückenfit, Zwergerl i.d. Bew.	
Pilates III	Mitglieder TuS 24,00 €/Nichtmitglieder 48,00 €
Ganzkörpertraining	Mitglieder TuS 14,00 €/Nichtmitglieder 28,00 €
Early Morning Workout	Mitglieder TuS 9,00 €/Nichtmitglieder 18,00 €
Zumba Gold	Mitglieder TuS 18,00 €/Nichtmitglieder 36,00 €

Bei einer geringen Beteiligung von 6-8 Teilnehmern, erhöht sich die Kursgebühr  
 um 0,50 € je Einheit

Salsakurs pro Paar 60,00 €