

# TuS Raubling e.V.



TuS Raubling e.V. Poststraße 2 83064 Raubling

## Liebe Rehasport-Teilnehmer,

herzlich Willkommen beim Rehasport-Programm des TuS Raubling.

Das Ziel unserer Kurse ist es, Ihre Gesundheit, Leistungs- und Arbeitsfähigkeit mit Hilfe einer fachübergreifenden, speziell auf Ihre gesundheitliche und persönliche Situation abgestimmten Therapie wiederherzustellen.

Bei unserem Programm handelt es sich um 50 Gymnastikstunden unter fachlicher Leitung. Sie trainieren in einer Gruppe mit bis zu 15 Personen in einem Kursraum. Die Einheiten dauern jeweils 60 Minuten und beinhalten Gymnastikübungen mit Kleingeräten, wie z. B. einer Faszienrolle, einem Gymnastikball oder Pilatesbällen.

Wir bieten momentan sechs Gruppen an. Sie haben sich für folgende angemeldet:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Di von 9 Uhr bis 10 Uhr        | <input type="checkbox"/> Mi von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Mi von 10 Uhr bis 11 Uhr       | <input type="checkbox"/> Mi von 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Mi von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr | <input type="checkbox"/> Do von 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr |

Jeder Kurs findet in der Friedrich-Fuckel-Str. 18 statt.

Voraussetzung für eine Teilnahme an den Kursen ist eine Verordnung Ihres behandelnden Arztes. Die Zeit der verordneten Übungsstunden beläuft sich auf 45 Minuten. Diese Kosten werden zu 100% von der Krankenkasse getragen.

**Um Ihnen optimal helfen zu können, arbeiten wir 60 Minuten mit Ihnen. Für Vereinsmitglieder sind diese 15 Minuten kostenlos. Nichtmitglieder zahlen dafür eine Gebühr von 3 Euro je Einheit. Sie erhalten in regelmäßigen Abständen eine Rechnung von uns.**

Bitte nehmen Sie zu jeder Stunde rutschfeste Socken, Sportkleidung und Wasser (keine Glasflaschen) mit.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und eine gute Genesung.

Mit sportlichen Grüßen,  
Ihr Team des TuS Raubling

1. Vorstand: Ulrich Maier Prinzregentenstr.26 83064 Raubling  
2. Vorstand: Ottmar Konrad Am Wasserhorn 6 83064 Raubling

Geschäftsstelle:  
TuS Raubling  
Poststr.2  
83064 Raubling  
Tel.:08035/8951  
Fax: 08035/8731996

Bankverbindung:  
**Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling**  
IBAN: DE37 7115 0000 0500 5366 10  
BIC: BYLADEMIROS  
**Raiffeisenbank Raubling**  
IBAN: DE64 7116 0000 0000 2006 62  
BIC: GENODEF1VRR

E.-mail: [tusraubling@t-online.de](mailto:tusraubling@t-online.de)  
Internet: [www.tus-raubling.de](http://www.tus-raubling.de)

Steuernummer:156/111/10291

